

Resultados del estudio científico: IMSB



ABC-one ha encargado al Instituto de Medicina y Asesoramiento y Ciencias del Deporte de Viena (IMSB) hacer un estudio sobre el método de Slim Belly con respecto a su efecto al quemar grasa localizada de modo puntual. Se han obtenido los siguientes resultados tras el análisis de 68 personas (59 mujeres, 9 hombres):

Todos, tanto los hombres como las mujeres, consiguieron una reducción notable del tejido adiposo:

- Mujeres: reducción de un 4,4 % del tejido adiposo (-3,7 Kg)
- Hombres: reducción de un 1,6 % del tejido adiposo (-1,7 Kg)

El grosor de la piel, el tejido graso en la parte de las costillas, zona abdominal y caderas se redujo de modo significativo:

	MUJERES	HOMBRES
Costillas	menos 5,9 mm	menos 2,8 mm
Zona abdominal	menos 9,0 mm	menos 3,2 mm
Caderas	menos 7,0 mm	menos 1,9 mm

El perímetro de la cintura, zona abdominal 1, zona abdominal 2 y cadera se redujo de modo notable en ambos sexos:

	MUJERES	HOMBRES
Cintura	menos 2,9 cm	menos 2,7 cm
Zona abdominal1 (3cm por encima del ombligo)	menos 3,4 cm	menos 2,3 cm
Zona abdominal2 (3cm por debajo del ombligo)	menos 3,5 cm	menos 2,3 cm
Caderas	menos 2,4 cm	menos 0,8 cm

La evaluación de la reacción sanguínea dio como resultado una mejora significativa respecto a los niveles del colesterol general en el caso de las mujeres (-9mg/dl). Existe una relación causal entre la reducción del peso y la reducción del colesterol "malo" (LDL) y la reducción del perímetro abdominal, caderas y cintura.

La mayor diferencia surge en la relación causal entre la reducción porcentual de la grasa corporal y la reducción del perímetro abdominal y caderas.

Por lo general se constata que se consigue una mejora respecto al peso, porcentaje de grasa corporal y los perímetros de la zona abdominal en el caso de ambos sexos, lo que probablemente repercutirá de modo positivo en el bienestar y la salud general. Una afirmación general que no se puede transmitir a los resultados sanguíneos, dado que en ellos sólo se detectó una mejora en las mujeres respecto al colesterol general.

El estudio completo viene indicado en: www.abc-one.com