



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE SALA



SALA 1 ACTIVIDADES DIRIGIDAS	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SABADO
	9:00	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓN	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓN	LES MILLS BODYPUMP		
	17:30	LES MILLS BODYPUMP	MANT.FÍSICO	LES MILLS BODYPUMP	MANT.FÍSICO	LES MILLS BODYPUMP	11:00	BALLET INFANTIL 4-8
	18:30	STEP	LES MILLS BODYCOMBAT	STEP	LES MILLS BODYCOMBAT	STEP	12:00	JAZZ MODERNO 4-8
	19:30	LES MILLS BODYCOMBAT	TONIFICACIÓN	LES MILLS BODYCOMBAT	TONIFICACIÓN	LES MILLS BODYCOMBAT	13:00	BALLET INFANTIL 9-16
	20:30	TAEKWONDO ADULTOS		TAEKWONDO ADULTOS		TAEKWONDO ADULTOS		

SALA 2 ACTIVIDADES DIRIGIDAS	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
	11:00	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE		
	16:30		KUNG-FU INFANTIL		KUNG-FU INFANTIL			
	17:30	TAEKWONDO INFANTIL 4-8		TAEKWONDO INFANTIL 4-8	HIP-HOP INFANTIL 8-16			
	18:30	TAEKWONDO INFANTIL 9-14		TAEKWONDO INFANTIL 9-14	BAILES MODERNOS	TAEKWONDO INFANTIL 9-13		
	19:30	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE			
	20:30	YOGA		YOGA				

SALA 3 CICLISMO INDOOR	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
	10:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		<p>COMPLEJO DEPORTIVO Pancracio Socas Garcia</p>
	13:30	CICLO INDOOR EXPRESS		CICLO INDOOR EXPRESS		CICLO INDOOR EXPRESS		
	18:30		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
	19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
	20:30		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			